

YIN ヨガ&シンギングボール



世界で活躍される五十嵐あきこ先生と Chisako とのコラボによる、Y I N ヨガ&シンギングボールの瞑想ヨガ&演奏会です。癒しの倍音と陰のアーサナでより深い癒しを。

11月7日(土曜日) 19時~20時30分 料金 3,300円

ヨガスタジオミント 旭川市豊岡7条11丁目1番8号 (Lawson隣)

お申込み・お問い合わせはホームページ⇒ <http://yogini-mint.com/>

またはGメール yoga.studiomint@gmail.com 館林へ ☎ 080-5581-3655

★6日は 17:30~19 レイキ交流会 料金 2500円