

古代チベット シンギングボウル講座



セラピー初級コース（3時間）7日（金）19時～22時

シンギングボウルの基本的使用方法を学び、現在のセラピーに即席併用できるコース。ちょっと前後にシンギングボールやベルの倍音を加えることで、現在のセラピーにより深みが出て、お客様にも大変喜ばれます。そして、まだ北海道では少し珍しいツールのひとつです。

1. シンギングボールの音の奏で方を実際に体験練習
2. シンギングボールを使用してセラピストの個人瞑想（セラピー前）
3. チベットのベル・ティンシャを使用してセラピールームの浄化法
4. セラピーを始める前の即席リラックス術（お客様用）
5. セラピーを終えた後のすっきりお目覚め術（お客様用）

セラピー中級コース（3時間）14日（金）19時～22時

更に、一つのシンギングボウルを使って、ボディーワークやエネルギーワークなどのヒーリングと組み合わせやすく実践できます。セラピストのニーズに合わせて進めるスペシャルコースです。

1. 体の痛みに効く方法
2. 精神面のお悩みに効く方法
3. オーラのバランスを整えるセラピー
4. ヒーリング時の注意項目
5. ボールの手入れの仕方