

古代チベットシンギングボール コンサート（瞑想演奏会）



アジアを中心に世界で活躍される五十嵐あきこさんの
前回大好評だった、シンギングボール瞑想演奏会です。
癒しの倍音をぜひご体験ください！

コンサートの内容としては次のとおりです。

- 1) チベットシンギングボール（Tibetan Singing Bowl）の簡単な説明
- 2) シンギングボールが奏でる倍音がどのようにして人を癒すのか？
- 3) シンギングボールの倍音演奏で深い安らぎとチャクラクレンジング
- 4) 瞑想演奏の後は個人ミニヒーリング（各自の癒してほしい箇所に 2.3 分のヒーリングを行う）
- 5) Q&A とヒーラー養成講座の紹介

10月31日（金） 19～21:30（2時間～2時間半）

11月 5日（水） 14～16:30（2時間～2時間半）料金各 3,200 円

ヨガスタジオミント 旭川市豊岡7条11丁目1番8号（Lawson 隣）

お申込み・お問い合わせ ホームページ <http://yogini-mint.com/>

またはGメール yoga.studiomint@gmail.com 館林へ ☎ 080-5581-3655